

## Tips voor reizen met kinderen

Uit eigen ervaring weten we dat een verre reis met kinderen meer voorbereiding vereist dan een reis zonder kinderen. Om u hierbij te helpen hebben we alvast enkele tips verzameld. Heeft u zelf nog handige tips, laat het ons gerust weten.

### Voor vertrek:

- Neem de kinderen mee in de voorbereiding zodat ook zij een beeld kunnen vormen. Bekijk filmpjes van de bestemming op internet, koop een boek over de bestemming en vertel hoe de reis ongeveer gaat verlopen. Ook leuk is om bijvoorbeeld een bezoek te brengen aan een dierentuin. Zo weten de kinderen alvast welke dieren ze op de bestemming kunnen gaan zien.
- Controleer ruim voor vertrek of alle paspoorten nog geldig zijn. Houd er rekening mee dat ook de kinderen moeten beschikken over een eigen paspoort.
- Voor sommige bestemmingen is een visum vereist. Regel het visum ruim van tevoren zodat het visum op tijd in huis is.
- Ook erg belangrijk is een goede reisverzekering. Mocht u al een reisverzekering hebben afgesloten, controleer dan of de kinderen zijn meeverzekerd en of het een werelddekking heeft.
- Maak foto's of scans van alle belangrijke documenten en sla deze op in uw mailbox die u ook op afstand kunt bereiken. Mocht er onverhoopt iets kwijtraken, dan kan het een en ander met een kopie makkelijker geregeld worden.
- Reserveer alvast een parkeerplaats via een van de vele 'lang parkeren' websites. Dit kunt u doen via een goedkope aanbieder, maar houd dan rekening met een transfer. Duurder, maar comfortabel is 'lang parkeren' op loopafstand van Schiphol (Smart Parking).
- Net als reizen zonder kinderen checkt u ongeveer zes weken voor vertrek welke vaccinaties er nodig zijn voor de gekozen bestemming.
- Begin een paar dagen voor vertrek met neusspray, dit om de druk op de oren te verminderen tijdens de vliegreis.
- Neem niet te veel bagage mee. U verblijft in prima accommodaties en in sommige plaatsen meerdere nachten. U kunt dus zelf een handwas doen of gebruikmaken van de laundry service.
- Denk bij het inpakken van de koffer aan voldoende zonnebrandcrème (met hoge beschermingsfactor), een zonnebril en een petje tegen de zon.
- Een EHBO-tasje met paracetamol, Diacure, thermometer, oordopjes en reisziektetabletten mag niet ontbreken in uw koffer.
- Oudere kinderen kunt u zelf een rugtas of trolley laten inpakken met hun eigen speelgoed, spelletjes, knuffels etc.
- In de meeste accommodaties met zwembad kunt u gebruik maken van een handdoek van het hotel. Dit scheelt weer ruimte in uw koffer.
- Denk bij het pakken van de handbagage aan strenge bepalingen. Lees hiervoor de informatie op de website: [www.schiphol.nl/bagage](http://www.schiphol.nl/bagage) (EU regels) en volg de instructies op de luchthaven. Reist u met een baby of peuter (tot 2 jaar), dan mag u bij de meeste luchtvaartmaatschappijen 10 kilo extra handbagage meenemen.
- Voor de kleintjes: neem voor in het vliegtuig (en de eerste dagen, de rest kunt u ter plaatse kopen) voldoende luiers, schoonmaakdoekjes, melkpoeder, fruit en tussendoortjes mee. Een setje schone kleren voor ongelukjes kan goed van pas komen.
- Voor de grotere kinderen: de rugtas of trolley van uw kind mag mee als handbagage dus hun eigen speelgoed en knuffels zijn bij de hand.
- Check indien mogelijk al in via internet. U kunt dan stoelen reserveren (of wijzigen) en het scheelt tijd en wachten op de luchthaven. Mocht u onverhoopt vertraging oplopen, dan hoeft u op de luchthaven alleen nog maar de koffers af te geven en de douane door.

### In het vliegtuig met een baby of peuter:

- U mag een buggy, wandelwagen of rugdrager meenemen tot aan de gate. Bij aankomst op de bestemming krijgt u deze dan zo snel mogelijk weer terug.
- Een Maxi-Cosi mag mee aan boord. Dus is er een lege stoel naast u, dan is dat heel fijn en kunt u uw Maxi-Cosi gebruiken. Anders kan de Maxi-Cosi boven in de opbergbakken.
- Uw baby of peuter (tot 2 jaar) heeft geen eigen stoel. Uiteraard kan er wel een stoel gereserveerd worden maar dan betaalt u het tarief voor kinderen vanaf 2 jaar. Vaak is dat het

volwassentarief minus 25 procent korting. Uw kindje zit dus met een extra riem bij u op schoot. Indien uw kindje nog klein is, dan kan er vooraf een kinderbedje (bassinnet) gereserveerd worden.

- Geef uw baby of peuter tijdens het opstijgen en landen wat te drinken of laat ze sabbelen op hun speentje. Dit voorkomt een hoge druk op hun oren.

In het vliegtuig met kinderen vanaf 2 jaar:

- Neem een draagbare DVD-speler of tablet mee zodat ze hun eigen filmpjes kunnen kijken (in het vliegtuig zijn de kinderzenders vaak in het Engels). Vergeet hierbij niet een koptelefoon zodat u als ouders zelf niet hoeft te luisteren naar de filmpjes/liedjes.
- Vooraf reserveren wij een 'child meal'. Vaak zijn deze maaltijden aangepast op de smaak van kinderen. Maar heeft u een lastige eter, neem dan voor de zekerheid zelf iets te eten voor uw kind. Maar let op, etenswaren en fruit mogen vaak niet ingevoerd worden in het land van bestemming.
- Neem spelletjes mee, een eigen rugzak of trolley met speelgoed en boekjes. Vergeet uiteraard niet zijn of haar favoriete knuffel.
- Een eigen drinkfles (anti-lek) voor tijdens het opstijgen en landen.

Tijdens het reizen per (huur)auto:

- Zonneschermen kunnen goed van pas komen voor in de (huur)auto tegen de zon. Dat is een stuk handiger dan een kledingstuk tussen de deur/ramen.
- Kinderstoelhoes voor de autostoel. Lekker fris en wellicht nog een extra hoed indien de andere vies is.
- Zorg voor spuugzakjes.
- Ook voor tijdens de reis per (huur)auto zijn schone/droge kleding voor onderweg handig.
- Waar mogelijk reserveren wij een autostoeltje vooraf. Voor baby's raden wij aan uw eigen Maxi-Cosi mee te nemen, deze zijn ter plaatse niet te reserveren. Indien gewenst kunt u voor oudere kinderen ook uw eigen autostoeltje meenemen. Het autostoeltje kunt u inchecken samen met de koffers. Zeker voor een bestemming in Azië is dit een aanrader omdat daar vaak geen autostoeltjes te reserveren zijn.
- Bespaar niet op de kosten van een huurauto, immers met kinderen heeft u meer bagage dus wat meer ruimte is belangrijker dan de beperkte meerprijs voor een grotere auto. Voor safari-reizen is een auto met hoge wielbasis aan te raden want dan zien de kinderen (en uzelf) meer.

Algemeen:

- Omdat er tegenwoordig op veel plaatsen wifi is, is een tablet of smartphone voor oudere kinderen aan te bevelen. Het kan gebeuren dat u voor wifi moet betalen of het signaal niet altijd stabiel is.
- U kunt kleine cadeautjes meenemen voor lastige momenten tijdens de reis.
- Vooral voor de kleintjes is het erg prettig een speelkleed mee te nemen, zodat ze kunnen ontspannen tijdens de stops onderweg en hun eigen speelplekje hebben in de kamer.
- Verrekijker (voor bijvoorbeeld een safarireis).
- Bij een safari is het leuk om een boekje mee te nemen waarin de verschillende dieren staan die ze gaan zien.
- Tussendoortjes (denk aan Sultana's, Liga's, rozijntjes etc.). Maar neem niet te veel mee want er is natuurlijk ook voldoende ter plaatse te verkrijgen.
- Plastic zakje met een nat washandje.
- Desinfecterende handgel voor als er geen mogelijkheid is om handen te wassen.
- Maak een armbandje voor de kinderen met naam en mobiel nummer.
- Neem een draagzak mee voor kinderen die nog niet kunnen lopen of nog niet een (korte) wandeling kunnen maken. Buggy's zijn niet in alle landen even handig.
- Verken de kamers voor de veiligheid van uw kind. Denk bijvoorbeeld aan stopcontacten.

Waar houden we rekening mee tijdens het samenstellen van de reis:

- We vragen voorkeur voor rechtstreeks vliegen (minder lang en minder vermoeiend) of juist met overstap op een heel lang traject (breekt de reis op).
- We stellen een relatief rustig reisschema samen, meestal verblijft u twee nachten op dezelfde plek.

- We plannen eerst een rustdag na een lange vliegreis. Zeker als het een reis naar Azië betreft in verband met het tijdsverschil. Ga gelijk mee in het ritme aan boord van het vliegtuig zodat kinderen het minst last zullen hebben van een jetlag.
- De afstanden plannen we zo dat u maximaal 4/5 uur reistijd heeft per dag.
- Aan boord bestellen we alvast een 'baby meal' /child meal'.
- We reserveren alvast autostoeltjes op de bestemming (waar mogelijk).
- We reserveren accommodaties die kindvriendelijk zijn en waar bijvoorbeeld een zwembad en/of speelhoek is.
- We reserveren familiekamers of kamers met een tussendeur (waar mogelijk). En indien gewenst met een babybedje. Wellicht is het een idee om een Deryan Travel Cot (campingbedje) aan te schaffen. Zo slaapt uw baby of peuter elke nacht in zijn eigen 'bedje'.
- Tijdens excursies/safari's proberen we waar mogelijk een gids te regelen die snel verbinding maakt met de kinderen.
- In de safarilanden proberen we accommodaties te selecteren waar uw kinderen mee mogen op safari maar soms is het vanuit veiligheidsredenen niet toegestaan. Er is dan kinderopvang mogelijk.